

Meditazione per il Ritorno del Cristo

Stadio I

Dopo aver raggiunto la voluta calma positiva della personalità, formulate chiaramente con parole vostre le risposte alle seguenti domande:

1. Quale membro del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo, qual'è la mia precisa, ferma intenzione in questo momento di contatto consacrato con la mia anima?
2. Il proposito concentrato ed espresso della personalità è conforme all'intenzione gerarchica, nella misura in cui mi è concesso conoscerla?
3. Mi sono guadagnato il diritto, nella mia vita quotidiana personale (grazie a un preciso sforzo e non tanto al successo), di stare con i servitori che intraprendono ora il lavoro di preparazione?

Questo è il solo momento della meditazione nel quale pensate a voi stessi, perché è un metodo di attenzione concentrata della personalità e allinea la vostra personalità sul piano mentale.

Stadio II

Dopo aver risposto a queste tre domande alla luce dell'anima, dite:

“Dimenticando le cose del passato, voglio dirigere tutti i miei sforzi verso le mie possibilità spirituali superiori. Mi dedico nuovamente al servizio di Colui Che viene e voglio fare tutto quanto posso per preparare la mente e il cuore degli esseri umani a questo evento. *Non ho altra intenzione nella mia vita*”.

PAUSA

Stadio III

1. Visualizzate la situazione mondiale come meglio potete, nei termini del vostro principale interesse mondiale e con la conoscenza degli affari mondiali che potete avere. Vedete la massa degli esseri umani ovunque, che splende di una tenue luce e, qua e là, dei punti di luce più brillanti, dove i membri del nuovo Gruppo di Servitori del Mondo e gli esseri umani di intenzione spirituale e di cuore amorevole lavorano per i loro simili.
2. Poi visualizzate, con l'immaginazione creativa, la vivida luce della Gerarchia scorrere verso l'umanità e lentamente unirsi alla luce che già è negli esseri umani. Dite allora la prima stanza dell'Invocazione

“Dal punto di Luce nella Mente di Dio
Affluisca Luce nelle menti degli uomini.
Scenda Luce sulla Terra”

3. Poi riflettete sul ritorno del Cristo. Rendetevi conto che, qualunque sia il nome con il quale è chiamato nelle varie religioni del mondo, Egli è sempre la medesima grande Identità. Riflettete e indagate sui possibili effetti della Sua apparizione. Quindi dite la seconda stanza dell'Invocazione

“Dal punto di Amore entro il Cuore di Dio
Affluisca Amore nei cuori degli uomini.
Possa Cristo tornare sulla Terra”

4. Cercate di concentrare la vostra ferma intenzione di servire e di diffondere amore nel vostro ambiente e rendetevi conto che, nella misura in cui potete fare questo, state sforzandovi di fondere la vostra volontà personale con la Volontà divina. Dite quindi la terza stanza dell'Invocazione

“Dal Centro ove il Volere di Dio è conosciuto
Un Proposito guidi i piccoli voleri degli uomini
Il Proposito che i Grandi Esseri conoscono e servono”

5. Considerate cosa potete fare praticamente nella prossima settimana per aiutare la preparazione della venuta del Cristo.

PAUSA

Fate risuonare l'OM tre volte, dedicando la triplice personalità al lavoro di preparazione.

(Alice A. Bailey – Il Discepolato nella Nuova Era, Vol II, pagg. 226-228)