

Servizio di Meditazione per le Crisi

La meditazione che segue è stata creata per essere usata nel corso di ogni situazione di crisi nel mondo. È una meditazione che dura circa 7 minuti. Può essere praticata anche parecchie volte ogni giorno, ma è comunque opportuno valutare il livello di stimolazione permesso dalla propria struttura personale. Usare troppo di frequente questa meditazione può stimolare eccessivamente chi compie con essa il proprio servizio.

1) *Allineamento.*

Utilizzate il metodo di allineamento che preferite, prima con la vostra anima, poi con il gruppo dei collaboratori animati dalla medesima intenzione (è meglio se questo gruppo è costituito da almeno tre persone che voi sapete impegnati sulla medesima crisi). Allineatevi rapidamente e con fiducia.

2) *Proposito.*

Nominate la crisi in qualunque modo vi sembri appropriato (come verifica, provate a citare il nome che avete individuato a un'altra persona e controllate se comprende di cosa state parlando).

3) *Collegamento con l'Ashram e poi con il Cristo.*

Utilizzate qualsiasi modalità preferiate per realizzare tale collegamento.

4) *Collegamento con Shamballa o con il Proposito.*

Meditate sul Proposito che sta cercando di pervadere la crisi.

Mantenendo l'allineamento tra il cervello e il Proposito, rimanete ricettivi al Proposito che sta cercando di manifestarsi tramite la situazione di crisi. Restate per almeno 5 minuti in questo punto di silenzio.

5) *Distribuzione/Potenziamento*

Mantenete il proposito in condizione di energia astratta. Non cercate di formularlo.

Visualizzate l'energia della verità come potere, amore e luce che fluisce in quei membri del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo che al momento sono impegnati nel lavoro di manifestare il proposito in quella specifica situazione. In questo lavoro utilizzate qualunque tipo di visualizzazione sia per voi efficace. Non c'è bisogno che conosciate questi lavoratori. Diamo per scontato che vi siano membri del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo impegnati nella lotta. Stiamo dando energia a coloro che conoscono i dettagli della situazione con il potere, l'amore e la luce del Proposito.

Chiudete con l'ultima stanza della Grande Invocazione, sottolineando la frase
"Che Luce, Amore e Potere ristabiliscano il Piano sulla Terra"