

## Meditazione WSI del Plenilunio

### 1) *Allineamento della Personalità con l'Anima.*

Focalizziamoci nel centro Ajna. Facciamo risuonare un OM per ciascun veicolo della personalità. Dirigiamo la nostra attenzione alla cavità al centro della testa e pronunciamo un OM finale come personalità integrata.

- Visualizziamo il Chakra del Cuore tra le scapole aprirsi come un loto dorato; vediamo poi l'energia risalire lungo la spina dorsale fino al Centro del Cuore nella testa.
- Completiamo l'allineamento individuale al Centro del Cuore nella testa.

2) *Visualizzazione e Allineamento con il Gruppo.* Identifichiamoci con il Gruppo, visualizzato come un loto sul piano mentale, e con tutti i Gruppi in meditazione nel mondo.

3) *Richiamare il proposito.* il proposito della nostra meditazione è di ricevere e dirigere le energie allo scopo di elevare e trasformare l'umanità.

4) *Ingresso nella Triade.* Come gruppo, con un atto di volontà, attraversiamo il ponte arcobaleno per entrare nella luce della Triade di intelligenza, amore-saggezza e volontà spirituale.

### 5) *Ingresso nell'Ashram*

Riconosciamo e occupiamo il nostro posto nell'Ashram di Sintesi (pausa). Identifichiamoci con il Proposito dell'Ashram, cioè porre sulla Terra le fondamenta della nuova civiltà e mettere in atto l'Esteriorizzazione e il Ritorno del Cristo.

- Riconosciamo e onoriamo la presenza del Triangolo dei Tre Maestri: il Maestro Morya, il Maestro Djwhal Khul e il Maestro Rakoczi (pausa). È la sintesi delle coscienze di questi tre Maestri a costituire l'Ashram di Sintesi.

6) *Collegamento col Cristo.* Realizziamo e onoriamo la presenza del Cristo al centro della Gerarchia, entro il triangolo costituito dal Buddha, dall'Avatar di Sintesi e dallo Spirito di Pace.

- Visualizziamo l'Intergruppo di Servizio Mondiale stare entro l'Ashram di Sintesi, nell'aura del Cristo, Che è collegato da un sentiero di luce al Cuore del Sole.
- Diciamo insieme: "Affermiamo il fatto della nostra identificazione con la Gerarchia e con il Piano (...pausa) e riconosciamo che la Volontà Divina regna".

7) *Allineamento con Shamballa.* Stando nell'Ashram, ci orientiamo verso Shamballa, il centro ove il Volere di Dio è conosciuto, e affermiamo la nostra volontà di servire l'Altissima Volontà Divina.

8) *Intervallo maggiore.* Apriamo la mente alle energie che fluiscono da Shamballa e dal segno astrologico (si può usare un pensiero seme) (pausa di 10 minuti).

9) *Circolazione delle Impressioni.* Portiamo le impressioni e le immagini così ricevute all'interno del Calice di Gruppo e facciamole circolare entro l'Aura di Gruppo (pausa di 1 minuto).

10) *Intervallo minore: formulazione delle Impressioni.* Lasciamo che la mente superiore impressioni la sostanza della mente inferiore (pausa di 1 minuto) e che poi queste impressioni creino forme pensiero pratiche (pausa di 3 minuti).

11) *Riportare l'attenzione sull'Ashram.* Colleghiamoci di nuovo con il Gruppo mondiale dei Servitori, visualizzandolo come un punto di Luce all'interno del Grande Ashram. Insieme affermiamo:

Al Centro dell'Amore noi stiamo,  
Da questo centro, noi, l'Anima, ci muoviamo verso l'esterno.  
Da questo centro, noi, coloro che servono, lavoriamo.  
Possa l'Amore Divino essere irradiato  
Nei nostri Cuori, attraverso i nostri gruppi, e in tutto il mondo

12) *Distribuzione e ancoraggio delle Energie*

- Visualizziamo le energie circolare tra Shamballa, la Gerarchia e l'Umanità. Visualizziamo le energie di Shamballa e del Cristo, che trasmettono le energie del Buddha, dell'Avatar di Sintesi e dello Spirito di Pace, affluire a ogni forma di vita sul Pianeta, creando un sentiero di luce dorata per la discesa del Cristo sulla Terra.
- Visualizziamo queste energie affluire attraverso i 5 centri planetari: New York, Londra, Ginevra, Darjeeling, Tokyo e attraverso il Gruppo del Conclave, fondendosi con le energie del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo e della gente di buona volontà ovunque.
- Vediamo queste energie espandersi nei regni di natura, animale, vegetale e minerale e visualizziamo la luce fluire sino al cuore centrale della Terra.

13) Ripetiamo insieme la Grande Invocazione e chiudiamo con 3 OM.