

## Meditazione dell'Intergruppo di Servizio Mondiale

1) *Richiamare il proposito.* Il proposito della nostra meditazione è di ricevere, incarnare e dirigere le energie universali del Cristo allo scopo di elevare e trasformare l'umanità.

### 2) *Allineamento della Personalità*

Facciamo qualche respiro profondo...e portiamo l'attenzione sul qui e ora...respiriamo ancora una volta e rilassiamo i tre veicoli della personalità.

Focalizziamo l'attenzione sul Centro Ajna. Intoniamo l'OM tre volte per armonizzare con esso ciascun veicolo della personalità.

Intoniamo l'Om una volta silenziosamente come personalità integrata al servizio dell'Anima. Portiamo ora l'attenzione alla cavità al centro della testa.

3) *Allineamento della Personalità con l'Anima.* Mantenendo l'attenzione focalizzata nella cavità al centro della testa:

- Visualizziamo il Chakra eterico del Cuore aprirsi come un loto dorato che rivela un sole radiante.
- Vediamo l'energia risalire lungo la spina dorsale fino al Centro del Cuore nella testa.
- Invochiamo la presenza e la frequenza dell'anima nella cavità della testa.

### 4) *Unificazione nel Loto (dalle 3 file di Petali) del Gruppo*

- Visualizziamo noi stessi all'interno dei nostri rispettivi gruppi, e ogni gruppo avvolto dalla luce suprema dell'Angelo dell'Intergruppo di Servizio Mondiale, sul piano della mente.
- Riconosciamo e onoriamo il nostro collegamento con la Madre del Mondo.
- Ora, fusi in un'unica personalità di gruppo infusa d'anima, facciamo 3 respiri profondi. Inspiriamo profondamente contando fino a tre, tratteniamo il respiro e poi espiriamo, sempre contando fino a 3. Ripetiamo questo ciclo per 3 volte.

5) *Il Conduttore del Gruppo pronuncia il Mantram, gli altri lo seguono in silenzio.*

Ora, uniti cuore a cuore, ripetiamo...

Noi siamo un punto di Luce entro una Luce più grande.

Noi siamo un rivolo di energia d'Amore, entro il fiume dell'Amore di Dio.

Noi siamo una scintilla di Fuoco Sacrificale focalizzati entro l'ardente Volere di Dio.

E così stiamo saldi.

Noi siamo un via attraverso cui gli altri possono pervenire alla meta.

Noi siamo una sorgente di forza che li aiuta a stare saldi.

Noi siamo un raggio di luce che illumina la loro via.

E così stiamo saldi.

E stando così saldi ci volgiamo  
E percorriamo le vie degli uomini  
Conoscendo le Vie di Dio  
E così stiamo saldi

### 6) *Ingresso nella Triade*

- Identifichiamoci nell'Anima di Gruppo....(pausa) Come gruppo espandiamo la nostra coscienza e attraversiamo il ponte arcobaleno per entrare nella Triade Spirituale (pausa...di almeno un minuto).

### 7) *Ingresso nell'Ashram*

- Respiriamo insieme come gruppo, elevando la nostra frequenza per sincronizzarla con quella dell'Ashram di Sintesi. Respiriamo insieme, ...e avvicinandoci all'Ashram la nostra frequenza sale...(pausa).
- Riconosciamo e occupiamo il nostro posto nell'Ashram (pausa). Identifichiamoci con il Proposito dell'Ashram, cioè porre sulla Terra le fondamenta della nuova civiltà e mettere in atto l'Esteriorizzazione e il Ritorno del Cristo.
- Riconosciamo e onoriamo la presenza del Triangolo dei Tre Maestri: il Maestro Morya, il Maestro Djwhal Khul e il Maestro Rakoczi (pausa).
- Visualizziamo, all'interno di quel Triangolo, l'Angelo di Sintesi (pausa più lunga).

### 8) *Collegamento col Cristo*

- Collegiamoci, come gruppo, alla Presenza del Cristo, che sta al centro della Gerarchia entro il Triangolo costituito dal Buddha, dall'Avatar di Sintesi e dallo Spirito di Pace.
- Visualizziamo l'Intergruppo di Servizio Mondiale stare entro l'Ashram di Sintesi, immerso nella pacifica, silente volontà e nell'amorevole saggezza del Cristo, nutrendo il Principio Cristico che sta all'interno dell'Umanità tutta.
- [*Il Conduttore afferma, e gli altri ripetono silenziosamente*] "Affermiamo il fatto della nostra identificazione col Cristo, la Gerarchia, l'Umanità, e il Piano Vivente (...pausa) e riconosciamo che la Volontà Divina regna"...(pausa)

### 9) *Allineamento con Shamballa*

- Uniti come gruppo insieme al Cristo, saldi nell'aura dei Maestri, allineiamo la nostra volontà con la Volontà di Sanat Kumara, conosciuta e custodita a Shamballa

### 10) *Allineamento con il Logos Solare*

- Da Shamballa innalziamo lo sguardo, attraverso il sole fisico, verso il Cuore del Sole del Signore Solare (...pausa)

### 11) *Attenzione rivolta al collegamento fra il Cuore del Sole e il Cristo*

- Così allineati, vediamo il Cuore del Sole come sorgente di energie di Amore Saggezza che fluiscono al Cristo, e da Lui al gruppo e a ogni cuore umano (pausa...)

### 12) *Intervallo maggiore: Allineamento fra il Cuore del Sole, il Cristo e il Gruppo*

- Teniamo aperto il collegamento fra il Cuore del Sole, il Cristo e il Gruppo, e stiamo così focalizzati per alcuni minuti (si può usare un pensiero seme) (pausa di 10 minuti)

### 13) *Circolazione delle Impressioni*

- Portiamo delicatamente le impressioni e le immagini così ricevute all'interno del Calice di Gruppo e facciamole circolare all'interno dell'Aura di Gruppo (pausa di 1 minuto)

*14) Intervallo minore: Formulazione delle Impressioni*

- Lasciamo che la mente superiore e l'Anima impressionino la sostanza della mente inferiore (pausa di 1 minuto) e che poi queste impressioni si rivestano di sostanza mentale e creino forme pensiero pratiche (pausa di 3 minuti)

*15) Riportare l'attenzione sull'Ashram*

- Visualizziamo il Gruppo Mondiale dei Servitori come un punto di Luce all'interno dell'Ashram del Cristo, la Gerarchia Spirituale. Insieme affermiamo:

Al Centro dell'Amore noi stiamo,  
Da questo centro, noi, l'Anima, ci muoviamo verso l'esterno.  
Da questo centro, noi, coloro che servono, lavoriamo.  
Possa l'Amore Divino essere irradiato  
Nei nostri Cuori, attraverso i nostri gruppi, e in tutto il mondo

*16) Circolazione delle Energie*

- Visualizziamo le energie che sgorgano dal Cuore del Sole e da Shamballa; si uniscono a quelle del Cristo; trasmettono le energie del Buddha, dell'Avatar di Sintesi e dello Spirito di Pace; e insieme fluiscono a tutta la Gerarchia e all'Ashram di Sintesi

*17) Distribuzione e ancoraggio delle Energie*

- Visualizziamo queste energie che dall'Ashram del Cristo affluiscono all'umanità attraverso i 5 centri planetari (New York, Londra, Ginevra, Darjeeling e Tokyo); infondono il Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo, gli uomini e le donne di buona volontà; e rafforzano la via di Luce bianco-dorata per il ritorno del Cristo sulla Terra.
- Vediamo queste energie espandersi ai Deva dei regni animale, vegetale e minerale.
- Vediamo la Luce fluire alla Sostanza della Terra e alla Madre del Mondo e da lì irradiarsi, elevando e trasformando tutte le forme di vita del pianeta.

*18) Chiusura*

- Ripetiamo insieme la Grande Invocazione e chiudiamo con 3 OM.